



**Guía sobre uso
eficiente y ahorro
de agua en el hogar**
**Una gota de menos,
una gota más...
en el hogar**



UNIÓN EUROPEA
FONDO EUROPEO DE
DESARROLLO REGIONAL
"Una manera de hacer Europa"



DIPUTACIÓN DE ALBACETE





El por qué de esta Guía

La Diputación de Albacete pone en tus manos esta Guía destinada a recordarte y ofrecerte consejos y buenas prácticas relacionadas con uno de los recursos más preciados en nuestras comarcas y hogares: el agua.

Estas buenas prácticas vienen a reforzar las actuaciones que en muchos de nuestros municipios ya se están llevando a cabo a partir de los compromisos adquiridos en el marco de la Agenda 21 Local.

El buen uso y racionalidad del consumo del agua en nuestros hogares puede influir de manera determinante en asegurar su disponibilidad en el futuro, al menos de manera tan fácil y generalizada como la tenemos ahora.

Son numerosas las circunstancias que influyen en el consumo de agua doméstico, y sobre las que podemos actuar para reducirlo.

Pero en general, podemos influir en la reducción y eficiencia de nuestros consumos si atendemos a unas sencillas prácticas, que hemos agrupado del siguiente modo en esta Guía:

1. Adelántete: Prácticas de ahorro y eficiencia en el consumo de agua cuando construimos o reformamos nuestros hogares.
2. Adáptate: Prácticas de Ahorro y eficiencia en el consumo de agua mediante la adaptación de nuestros puntos de consumo domésticos.
3. Actúa: Prácticas de Ahorro y eficiencia en el consumo de agua a través de la modificación de nuestros hábitos cotidianos.

Datos que ayudan a concienciarnos

Desde siempre, nuestros antepasados han sido conscientes de la importancia capital del agua, precisamente por su escasez y por las dificultades en su aprovechamiento. Así ha quedado reflejado en nuestra cultura popular colectiva, a través de dichos y refranes como éstos:

- Agua de mayo, pan para todo el año.
- Agua del cielo no quita riego.
- Agua mala, hervida y colada.
- Si las orejas sacude la burra, agua segura.
- Agua vertida, no toda cogida.
- Algo tendrá el agua cuando la bendicen.
- Agua de primavera, si no es torrencial, llena la panera.
- Agua en cesto, se acaba presto.
- Si llueve el día de la Ascensión, cuarenta días de agua segura son.
- Agua y bailar, a hartar.
- Para el solano, agua en mano.

En la actualidad, nuestra sociedad se ha diversificado hacia otros sectores añadidos al agrícola, pero el agua continúa siendo un elemento clave en nuestra economía y en nuestro bienestar.

Para renovar nuestra concienciación sobre la importancia del agua doméstica, y sobre la necesidad de su ahorro y uso eficiente, conviene que antes conozcamos las principales cifras relacionadas con el uso del agua en nuestros hogares.



En el baño	Cisterna	Cada vez que tiramos de la cadena del váter consumimos entre 10 y 15 litros de agua.
	Grifos/higiene personal	La media de consumo en una ducha es de 70 litros , y de un baño es de 200 litros . La media de consumo al lavarse los dientes con el grifo abierto es de 30 litros , y la media de consumo alafeitarse con el grifo abierto es de 40 a 70 litros .
En la cocina	Electrodomésticos	El consumo de agua en las lavadoras depende del modelo que tengamos, ya que existen lavadoras con programas económicos y varios ciclos de lavado más o menos cortos. Consideraremos que se gastan 90 litros de agua por término medio en una lavadora normal. La media de consumo de un lavaplatos es de 15 ó 20 litros de agua por cada puesta.
	Uso del fregadero	La media de consumos por cada vez que se friegan los platos es de 100 litros .
En la limpieza de la casa	Lavado del coche	Si lavamos el coche con manguera consumimos de media unos 500 litros .
	Fregado de suelos	Naturalmente el consumo dependerá de la superficie total a fregar, y del nivel de suciedad de la misma. Normalmente consumimos una media de 20 litros por fregado.
En piscinas y zonas verdes	Riego de plantas	En el riego directo de cada ejemplar calculamos una media de consumo de 3 a 6 litros .
	Riego de césped	El consumo en el riego de césped depende del clima, del suelo, del tipo de césped y de la época del año. Un césped medio necesita 6-10 litros de agua por m ² a diario en verano en sitios cálidos.
	Llenado de piscina	Cada piscina consume agua en función de sus dimensiones. Para una piscina de 7 metros de longitud, por 3 de ancho, por 2 metros de fondo, resultan un total de 42.000 litros .

A estos consumos, hay que añadir la gran cantidad de agua que los seres humanos desperdiciamos sin consumirla. Uno de los casos más dolorosos es el de las pérdidas. Un grifo que permite fugas de 10 gotas por minuto, provoca un desperdicio de **2.000 litros** de agua al año. Demasiado, si tenemos en cuenta que el agua es un recurso escaso y valioso.



Adelántate

Prevé la reducción de futuros consumos de agua cuando construyas o reformes tu casa.

Existen cuestiones que podemos tener en cuenta en el momento de la construcción o reforma de nuestra casa o de alguna de sus dependencias, tanto a la hora de posibilitar un mejor aprovechamiento del agua captada, como una reutilización de las aguas residuales. Y muchas de ellas no requieren una inversión inicial tan elevada como creemos.

Tanto en el caso de viviendas unifamiliares como comunitarias, el contacto previo con un profesional especializado nos ayudará a ajustar las instalaciones previstas a nuestras necesidades, como mejor estrategia para reducir el futuro consumo de agua.

En general, se facilitan las siguientes claves que introducidas en nuestros hogares desde el inicio nos ayudarán a ser más ahorrativos y eficientes:

1. El poder de los tejados.

En tejados y terrazas, prevé la captación de aguas pluviales mediante depósitos conectados a desagües.

2. Qué monos.

Son muy recomendables los grifos "monomando", que están diseñados para evitar el goteo, y posibilitan no volver a regular la temperatura del agua cada vez que necesitemos agua caliente.

3. Doble o mitad.

En el inodoro, elige cisternas con posibilidad de doble descarga, o con mecanismos de interrupción de la misma.

4. A la última con el gris.

En baños y zonas de lavadoras, instala un circuito de aguas grises, para el aprovechamiento de las aguas para rellenar inodoros, regar jardines o baldear suelos.

5. A la carga.

Adquiere lavaplatos y lavadoras que dispongan de opciones de adaptación a la carga y niveles de suciedad.

6. Agua transformada.

Instala depósitos de compostaje para lograr, mediante el trabajo de bacterias, transformar las aguas residuales en compuestos fertilizantes.

7. Jardines eficientes.

En jardines, terrazas y balcones, elige ejemplares vegetales poco exigentes en cuanto al riego y dispón alcorques alrededor de árboles y grupos de plantas, a fin de evitar y aprovechar escorrentías.

Adáptate

Interviniendo sobre las instalaciones de tu hogar, puedes conseguir ahorrar agua y utilizarla de una manera más eficiente.

Los puntos de consumo de agua en nuestra casa se ubican normalmente en la cocina, el baño, el lavadero, jardín y zonas comunes. Existen métodos de sencilla aplicación en grifos y tomas de agua ya existentes, que resumimos a continuación:



1. Revisión.

Pon a punto los grifos y las cisternas de agua para evitar pérdidas.

2. Perlas y rocíos.

En los grifos, acopla dispositivos economizadores perlizadores y en la ducha instala mecanismos rociadores.

3. Botella con truco.

En la cisterna del inodoro, coloca una botella llena de agua o arena, a modo de economizador de agua.

4. Un cubo en el baño.

No utilices el inodoro como basurero. Mejor ubica una papelera en tu cuarto de baño.

5. Gota a gota.

En jardines, terrazas y balcones, instala sistemas de riego por goteo o sudoración, y detectores de humedad.

6. Años en la piscina.

Aplica métodos adecuados de depuración en tu piscina. El agua puede durar sin renovarla mucho más de lo que imaginas.

Actúa

Modifica algunos de tus hábitos cotidianos de consumo y uso de agua.

Pequeños cambios en nuestra vida cotidiana pueden traducirse en ahorros considerables en el consumo de agua. Te animamos a adoptar algunas de estas sugerencias.



1. En la cocina.

Llena la pila para fregar los platos. Utiliza la lavadora y el lavavajillas sólo cuando estén llenos.

2. Que no corra el agua.

En el cuarto de baño, no dejes correr el agua cuando te laves los dientes, te afeites o te duches.

3. Lo breve.

Utiliza la ducha en lugar del baño.

4. A remojo.

Procura lavar la fruta y verdura en un cuenco; con menor cantidad de agua conseguirás un mejor resultado.

5. Lávalo, pero no tanto.

No laves el coche más de lo necesario. Cuando lo hagas, decántate por los sistemas de lavado automático o manual mediante el cubo y esponja, en detrimento de la manguera.

6. Barre y recoge.

Para limpiar terrazas y lugares descubiertos, utiliza la escoba y el recogedor, nunca la manguera.

7. Mejor al anochecer.

Programa el riego de tus plantas al anochecer.

8. Cuida las depuradoras.

No contribuyas a la contaminación del agua y a dificultar su depuración tirando aceite de cocina al fregadero, o abusando de productos químicos en la limpieza de desagües.

Los resultados de nuestro esfuerzo

Aplicando estas sugerencias podemos alcanzar las siguientes cifras de ahorro:

- En el baño, podemos conseguir reducir en una tercera parte la cantidad de agua que consumimos actualmente.
- En la cocina, podemos reducir en más de la mitad el total de agua que consumimos.
- En la limpieza y mantenimiento las posibilidades de ahorro se multiplican,

hasta poder llegar a consumir una cuarta parte de lo que gastamos sin aplicar medidas de eficiencia.

- En nuestros jardines y piscinas el consumo de agua puede reducirse a la mitad, como resultado del seguimiento de las sugerencias facilitadas.

En total, podemos ahorrar un total al día aproximado **de 250 y 300 litros** por vivienda.

Actuaciones impulsadas desde la Diputación de Albacete para el ahorro y uso eficiente del agua

La Diputación de Albacete respalda tu esfuerzo actuando en los ámbitos de su responsabilidad.

En este sentido, destaca la puesta en marcha de actuaciones a partir de la Estrategia de Acción Territorial cofinanciada por el FEDER y la Diputación de Albacete.

Así mismo, se destaca la labor emprendida desde el diagnóstico de problemáticas

locales relacionadas con el agua y la búsqueda de soluciones llevados a cabo en los procesos de la Agenda 21 local implantada en municipios y comarcas de nuestra provincia. Algunos de estos proyectos relacionados con la Agenda 21 local son financiados a través de subvenciones por la Diputación y la Junta de Comunidades.

La Estrategia de Acción Territorial

A través de la Estrategia de Acción territorial cofinanciada por el FEDER y la Diputación de Albacete, se impulsa el desarrollo local sostenible de las comarcas de la provincia.

Uno de sus principales objetivos de esta Estrategia se centra en la mejora

de la calidad de vida de la ciudadanía mejorando servicios básicos tales como el abastecimiento de agua para consumo humano, y es a su vez implantado a través del desarrollo del Plan de Gestión Sostenible del Recurso Agua, cuyos programas y metas concretas se relacionan a continuación:

Programa para la "optimización de los sistemas de abastecimiento de agua"

1. Construcción de nuevas conducciones para la distribución de agua en los municipios de las comarcas de la provincia de Albacete.
2. Renovación de las redes de distribución en los municipios objeto del programa.
3. Promoción de actuaciones para mejorar los rendimientos de las redes de abastecimiento.
4. Implantación de bocas de incendios en los municipios de las comarcas de Albacete.

Programa provincial de "apoyo a los municipios sobre comunicación y educación sobre el uso racional del agua"

1. Campaña de comunicación: uso eficiente del agua.
 2. Jornadas de divulgación.
-

- Guía sobre uso
- eficiente y ahorro de
- agua en el hogar
- Una gota de menos,
- una gota más...
- en el hogar

Procesos de Agenda 21 local en nuestras comarcas y municipios

El Programa de Auditorías de Sostenibilidad – Agendas 21 locales de la Diputación de Albacete, iniciado en 2002, se ha extendido a 83 municipios de la provincia. La mayoría de ellos ha llevado a cabo su proceso de Agenda 21 de forma conjunta y en colaboración con municipios vecinos a través de las Mancomunidades.

Estos procesos suponen la implementación, en las fases iniciales, de un Diagnóstico de Sostenibilidad en el municipio que sirve de base, junto con las aportaciones de la participación ciudadana articulada a través de los Foros de Participación, para la posterior elaboración, ejecución y desarrollo de un Plan de Acción Local que acometa las principales problemáticas socioambientales del municipio.

En este sentido, la gestión del agua en sus diversos aspectos, desde su captación hasta su vertido, pasando por su consumo y diversos usos, se constituye en uno de los vectores ambientales que comúnmente se abordan en cada uno de los Planes de Acción Locales aprobados en nuestros municipios.

Cabe resaltar el ejemplo que constituye, a partir de los proyectos sobre el agua contenidos en su respectivo Plan de Acción, la elaboración del Plan de Gestión de Recursos Hídricos de Caudete, como resultado de la necesidad de gestionar de forma sostenible y conjunta entre las administraciones y entes implicados las aguas de Caudete en todos sus aspectos: abastecimiento, depuración, regadío, de uso recreativo, industrial, etc. Otra iniciativa de referencia es la surgida en el seno del proceso de Agenda 21 local de Balazote, que incluye la elaboración y aplicación de un Plan de Educación Ambiental con interesantes iniciativas en relación con el ahorro y uso eficiente del Agua.

Puedes obtener más información sobre las iniciativas relacionadas con la eficiencia y ahorro del recurso agua, planificadas e impulsadas en el marco de las Agendas 21 de los municipios de la provincia, consultando las siguientes páginas web:

www.absostenible.es
www.feder.absostenible.es



Conclusiones

La iniciativa de cada ciudadano, vecino, usuario o consumidor aplicada en su ámbito doméstico es tan determinante para conseguir el ahorro y uso eficiente del agua como las campañas y actuaciones emprendidas desde nuestras administraciones para la mejora de instalaciones, la efectividad en la coordinación y el aumento de la concienciación social sobre el uso sostenible de este recurso.



